





## Le Skwatt

**Durant les vacances de février, le Skwatt propose de nombreuses animations :**

### Du sport :

- Mercredi 27 février :** futsal
- Vendredi 1<sup>er</sup> mars :** thèque
- Mercredi 6 mars :** tennis de table
- Jeu 7 et vendredi 8 mars :** séjour sportif, Espace des Maîtres Beurriers avec REAJ (8€)

### Des Ateliers Bricolages :

- Mardi 26 février :** crêpes
- Vendredi 1<sup>er</sup> mars :** fabrication bijoux
- Samedi 2 mars :** maquillage / vernis
- Mercredi 6 mars :** tableau anglais

### Des jeux :

- Lundi 25 février :** tournois jeux surdimensionnés et wii
- Mardi 26 février :** rallye photo 10-13 ans
- Jeu 28 février :** jeux de plateau
- Lundi 4 mars :** géocaching
- Samedi 9 mars :** wii, play ...

### Des sorties :

- Jeu 28 février :** space laser avec REAJ (12€)
- Mardi 5 mars :** bowling à Châteaubriant en train (8€)

### Des Soirées :

- Mardi 26 février :** lightpainting
- Vendredi 1<sup>er</sup> mars :** repas et soirée des jeunes
- Lundi 4 mars :** film pop/corn au Skwatt

### Projets :

- Mercredi 27 février :** réalisation des panneaux d'information pour le refuge à papillons à Taillepied
- Jeu 28 février, Vendredi 1<sup>er</sup> mars :** projet de réalisation de la Fée pour les 20 ans des étincelles aquatiques

Pour participer aux activités du Skwatt, les jeunes doivent être inscrits, l'adhésion est de 13€ pour l'année. Les jeunes ayant souscrit l'adhésion d'été en 2012, doivent souscrire une adhésion de 8€.

Le règlement des sorties et l'autorisation parentale doivent être apportés avant le jour de la sortie. Les papiers d'inscriptions sont disponibles au Skwatt ou à la mairie.

**Des animations vous sont proposées par REAJ** (Réseau des Espaces d'Animation Jeunesse). Cette association regroupe les espaces jeunes de la communauté de communes du Pays de La Roche aux Féés pour vous proposer des animations, des rencontres entre jeunes et des séjours.

Une animation passerelle pour les jeunes de 10 à 13 ans est mise en place par le Centre de loisirs Mom'ent Folie et le Skwatt. Des animations et des animateurs spécifiques sont mis en place durant les vacances.

Renseignements :  
Mom'entfolie : 02.99.47.80.05  
Skwatt : 06.15.19.79.41

## Centre de loisirs

→ **MOM'ENT FOLIE – SKWATT : une nouvelle animation Passerelle pour les 10/13 ans à compter des vacances de février 2013**

Nouveauté pour ces vacances : nous lançons en partenariat entre l'Accueil de loisirs MOMENT FOLIE et le SKWATT une animation « PASSERELLE » pour permettre aux 10/13 ans de profiter encore ponctuellement de MOMENT FOLIE et découvrir le SKWATT . Ainsi , au programme de ces vacances d'hiver, nous proposons 3 animations :

- **le mardi 27/02 :** Rallye Photo (Stop Motion, réalisation de photos et mini book photos)
- **Le jeudi 29/02 :** Matinée animation selon les souhaits des pré-ado ; après-midi sortie Space Laser sur Rennes
- **Jeu 1 et vend 7 et 8 mars :** Mini camp Multi Sports à la salle des Maîtres Beurriers (lutte, football, badminton, volley.... veillée Just Dance , nuit sous tente dans la salle ... )

Coralie , Cannelle et Françoise animeront ces temps forts.

► Pour les animations « Journées à thème », les inscriptions se font à la demi-journée ou à la journée complète avec repas possible à l'Accueil de Loisirs. Pour le mini séjour, inscription sur les 2 jours avec pique-nique du jeudi à prévoir par les familles.

► Pour les 10/11 ans, les inscriptions se font auprès de l'Accueil de Loisirs (adhésion Familles Rurales 18 € + tarifications variables selon animations) par mail mom-ent-folie@live.fr ou au 06 79 49 96 27 auprès de Damien et pour les 12/13 ans, contacter Françoise au 06 15 19 79 41 (inscription 13 €/année)

→ **MOM ENT FOLIE : vacances jeux et modelage pour le 3/10 ans**

Pour les 3/10 ans, Mom'ent Folie est ouvert pendant toutes les vacances d'hiver du 25 février au 7 mars. Au programme, des activités autour du modelage et la fabrication de jeux (mémoire, jeu de l'oie, Mr Herbe, pâte à modeler, pinata, géo caching ...). Un goûter est servi l'après-midi et les plus petits peuvent profiter, à loisirs pour refaire le plein d'énergie.

Les inscriptions sont ouvertes en demi-journées ou journées complètes avec ou sans repas (garderie à partir de 7h30 et jusqu'à 18h30 le soir.). Les repas, de grande qualité, nous sont fournis par le Foyer de Vie de Taillepied.

Pour en savoir plus, consultez notre site internet : [momentfolie.zapto.org](http://momentfolie.zapto.org).

**DERNIERE INFO IMPORTANTE :** L'assemblée générale de Familles Rurales, qui gère l'Accueil de loisirs, aura lieu **le jeudi 7 mars à 18h** dans les locaux du centre rue de Gourden, après une petite animation proposée par les enfants à 17h30. Nous vous attendons nombreux, nous avons besoin de vous - parents - pour avoir votre avis et compléter l'équipe du bureau.

A bientôt petits et grands pour jouer, s'amuser, profiter pleinement des vacances entre copains et copines !!!

## ADMR

**Les services ADMR proposés sur le secteur de Martigné-Ferchaud**

Selon vos besoins et votre situation, différents services sont à votre disposition, pour tout renseignement contacter le **02.99.44.90.90**

- Service **accompagnement et aide à la personne** (lever, coucher, toilette, repas, habillage ...) pour personne en situation de dépendance liée à l'âge ou au handicap.
- Service **aide à domicile** pour les courses, le ménage, le repassage, les repas : pour tout public
- Service **soutien aux familles** pour aide suite à des difficultés passagères, (naissance, maladie, fatigue ...) Ce service est organisé en pays et les intervenantes sont le plus souvent des Techniciennes d'Intervention Sociale et Familiale.
- **Le service de maintien à domicile.** Ce service vise à permettre le maintien à domicile de personnes dépendantes

qui nécessitent des soins assurés par des aides-soignants (coordonnés par une infirmière), et par des infirmiers eux-mêmes (qu'ils soient libéraux ou salariés de l'ADMR). Il permet de faciliter le retour à domicile après hospitalisation et retarde l'institutionnalisation des personnes.

► **Le portage de repas**, en liaison froide. Ce service fonctionne du lundi au dimanche (les repas du samedi et du dimanche étant livrés le vendredi). Le coût du plateau repas livré est de 9.30 €. La composition du plateau repas : un potage, un hors d'œuvre, un plat principal, un dessert et un petit pain.

► **L'accueil de jour Alzheimer.** Le service est basé dans les locaux de l'association ADMR des Dolmens JRS à JANZE et accueille des patients atteints de la maladie Alzheimer ou d'une maladie apparentée, à la journée ou à la demi-journée les lundis, mardis, jeudis et vendredis. L'objectif est de proposer des activités aux patients accueillis, dans le cadre d'un projet d'accueil individualisé. Lecture, jeux, gymnastique douce, chant, arts plastiques, jardinage sont des exemples d'activités, auxquels s'ajoutent les ateliers intergénérationnels réalisés avec la halte-garderie adjacente : atelier cuisine, goûter partagé avec les enfants, jardinage... L'accueil de jour dispose d'un véhicule permettant d'assurer le transport. Le coût d'une journée d'accueil est actuellement de 15.65 €.

► **La téléalarme :** pour sécuriser les personnes à domicile. Pour tous renseignements complémentaires, (n° de téléphone, fonctionnement du service, coût, dossiers) notre secrétariat se tient à votre disposition.

► **Les soins infirmiers** à domicile ou au cabinet situé à la maison de santé, sont dispensés par des infirmières salariées. Les infirmiers sont joignables 24h/24 - 7 jours / 7 - au 02 99 47 85 04.

## Loto



L'association des A.P.E.L. de l'École Saint Jean-Baptiste de la Salle organise le dimanche 17 mars 2013, un Super Loto à la salle des sports André Bréal.

L'ouverture des portes se fera dès 12h et le début des tirages à 14h.

### Au programme :

Carte surprise, Poubelle américaine, Loto+, 2 tirages enfants gratuits

Cet après-midi sera animé par Sergio et vous pourrez y trouver une restauration sur place.

### A gagner :

1500 € de bons d'achat (1 de 500 €, 2 de 200 € et 1 de 100 €), une tablette tactile, un lave-vaisselle, une cave à vin, un aspirateur Tornado, un téléviseur LCD 46cm, un four Thomson, un four micro-ondes

**Au total :** 48 tirages !!! Alors venez nombreux.

## Bébés lecteurs

Les prochains rendez-vous « Bébés Lecteurs » :

La Bibliothèque municipale vous propose les rendez-vous « Bébés Lecteurs », les lundis de 9h30 à 10h30.

- 11 mars 2013
- 8 avril 2013
- 6 mai 2013
- 10 juin 2013

## TEA TIME

The turn of the year is a time of change and this year is no exception. English language publications are becoming harder to find in France as the venerable 'Newsweek' is no longer publishing a printed edition, Brit Mag published its last edition in November and the publishers of 'French Week' have gone into liquidation. The latest casualty is 'Brittany Pages' which has been sold to the Solo Group in the UK. In announcing the sale, the publishers of 'The Connexion' (who launched the title) stated that the new owners intend to redesign the paper and re-launch it in Spring this year.

Amongst the price increases announced for this year is an increase in the cost of the television licence which is set to go up by 6 Euro, to 131 Euro, payable with the «Habitation» tax bill.

Still on the money theme, our Euro banknotes have now been in circulation for ten years. Developments in banknote security have prompted a redesign of the notes which will incorporate additional anti-forgery measures. The new notes will be known as the «Europa» series and will each bear a watermark portrait of the ancient princess who gave

her name to our continent. The notes will also have the portrait on the hologram strip and will show the denomination in emerald green, which shades to dark blue when the note is tilted. The first notes, to be issued in May this year, will be the 5 Euro denomination and both series will continue to be accepted for some time before the old series is withdrawn. Over the next few years 10, 20, 50, 100 and 500 Euro notes will all be replaced by «Europa» series versions.

If, like me, you have found the selection of replacement tyres for the car a bit of a minefield, the following change in regulations may help to clarify the situation. The European Union has introduced labelling regulations for new tyres. Labels will have a similar appearance to the efficiency labels familiar from household appliances.

Tyres will be rated on three criteria. Fuel economy will be graded from A to G, with A being the most efficient. An A rated tyre will consume 7.5% less fuel than a G rated tyre and will result in the production of less emissions. Wet road braking will also be rated from A to G, with the A rating offering a stopping distance at 80Kph some 18 metres shorter than a G rated tyre. Tyre noise ratings will be expressed in decibels, with a three wave pictogram alongside. 3 black waves indicates the noisiest of tyres, which are likely to be outlawed when new mandatory noise limits are introduced. 2 black waves will indicate average noise emissions and a single black wave denotes low noise levels.

It strikes me that the new labels can only be helpful in the decision process as they provide a level playfield when

comparing different manufacturers products.

If you are planning home improvements to increase energy efficiency, it is a story of good news and bad news. CDHAT has been providing grants for such work for some time now and they will remain available for only a limited time. If you have a project which could qualify you must deposit your request before June this year. For further information go to [www.cc-rocheauxfees.fr](http://www.cc-rocheauxfees.fr) and select «amelioration de l'habitat».

In our annual bulletin we gave a list of services present at our new Health Centre and we can now provide some further information:

**GP** Dr Florence Naval  
All day Monday & Thursday,  
Tuesday, Wednesday mornings & Friday afternoons  
02 23 31 26 18

**District Nurses** Mmes Mazurais, Prier-Hasle & Roinson  
02 99 47 93 26

**Psychologist** Mme Marie-Helene Brunel Wednesday 08.00 to 20.00 by appointment  
02 40 07 60 24

**Osteopath** M Alexandre Peron  
Tuesday & Thursday 08.30 to 13.00  
06 95 63 63 03

**ADMR** 02 99 47 85 04

Linda JAMESON

## Les conduites à risques des jeunes, quels rôles peuvent jouer les adultes ?



Depuis plus d'un an, la Communauté de communes à mis en place le PIJ (Point Information Jeunesse). Un travail de collaboration avec le Skwatt existe depuis sa création pour aller à la rencontre des jeunes et répondre au mieux à leurs questions et à leurs difficultés.

Aujourd'hui, il nous tient à cœur d'informer les parents sur les comportements à risques des jeunes du territoire.

Les conduites à risque désignent des comportements très différents avec une mise en danger plus ou moins volontaire de soi : consommation de substances psychoactives, licites ou illicites, errances, fugues, délinquance, violences, troubles alimentaires, comportements dangereux sur la route ou dans le jeu, rapports sexuels non protégés,...

Protégés par le cadre familial, par des structures éducatives à taille humaine et par la tranquillité de nos bourgs de campagne, nous pourrions nous croire éloignés de ces pratiques. Pour autant, il n'en est rien.

Les problèmes des conduites à risque sont des problèmes collectifs qui concernent tout à chacun et qui questionnent la communauté adulte. Celle-ci est souvent mal à l'aise pour en parler avec les jeunes, car elle manque d'information sur le sujet.

Les conduites à risque représentent le moyen d'exprimer une souffrance, de se sentir exister et de faire passer un message. Elles se définissent comme un engagement délibéré et répétitif dans des situations dangereuses : ce qui est recherché c'est le frisson. Certaines conduites font partie de l'adolescence. D'autres témoignent parfois d'une plus grande souffrance, d'un malaise.

La majorité des adolescents en restera au stade de l'expérimentation. D'autres, moins nombreux, s'engageront dans des répétitions ou des pratiques qui les conduiront vers l'excès. Le jeune qui se met en danger de manière répétée demande à ce que des limites viennent de l'extérieur. Une conduite à risque qui se répète est souvent un appel lancé à l'adulte.

Ainsi, notre rôle de professionnels de la jeunesse est d'accompagner les jeunes dans leur développement et d'informer les parents. Nous cherchons aujourd'hui à installer le débat, avec les jeunes, mais aussi avec les parents pour comprendre, s'investir, limiter les risques, mesurer les dangers et aider le jeune à devenir un adulte responsable devant ses choix et ses actes.

Dans les mois à venir nous vous proposerons des moments de rencontre pour échanger avec des intervenants sur des thèmes précis, vous permettant de mieux comprendre vos jeunes aujourd'hui....

source : définition des conduites à risque <http://www.jeunesviolencesecoute.fr>

Les animateurs du Point information jeunesse et les membres du Skwatt

## CALENDRIER

### Les Temps Forts

#### MARS

**Vendredi 1<sup>er</sup> :** Thé Dansant Martignolais - Thé dansant - Espace des Maîtres Beurriers

**Samedi 02 & Dimanche 03 :** Musiciens et Majorettes du Semnon - Gala - Salle Sévigné

**Samedi 09 :** AFN - Buffet dansant - Espace des Maîtres Beurriers

**Jeu 14 :** Loisirs des Retraités - Club - Salle Sévigné

**Vendredi 15 & Samedi 16 :** Collège - Portes Ouvertes

**Dimanche 17 :** Écoles Privées - Loto - Salle Omnisports A. Bréal

**Jeu 21 :** Atelier Mémoire - Maison des Permanences

**Samedi 23 :** Écoles Publiques - Soirée - Espace des Maîtres Beurriers

**Mardi 26 :** Carnaval - École Primaire Publique

**Jeu 28 :** Loisirs des Retraités - Club - Salle Sévigné

#### AVRIL

**Vendredi 05 :** Thé Dansant Martignolais - Thé dansant - Espace des Maîtres Beurriers

**Dimanche 07 :** Écoles Publiques - Chasse aux œufs

**Lundi 08 :** UTL - Espace des Maîtres Beurriers

**Jeu 11 :** Loisirs des Retraités - Club - Salle Sévigné

**Samedi 13 :** Écoles privées - Portes ouvertes

**Samedi 13 :** Comité des Fêtes - Loto - Salle Omnisports A. Bréal

**Jeu 18 :** Atelier Mémoire - Maison des Permanences

**Jeu 25 :** Loisirs des Retraités - Club - Salle Sévigné